

## Vertrouwen op God

Ik wil vandaag een aantal verzen met u lezen uit **Psalm 37:1-7**

Als je deze Psalm helemaal leest, dan zie je dat David deze Psalm heeft geschreven voor mensen die het moeilijk hebben. Ze zijn teleurgesteld, gefrustreerd, boos. Ze begrijpen bepaalde dingen niet. Waarom gebeuren er zoveel dingen die niet eerlijk lijken?

Waarom gaat het vaak zo goed met 'slechte mensen' en gaat het minder goed of zelfs slecht met de 'rechtvaardigen'? Waarom komen Gods beloften niet uit? Waarom moet ik dit meemaken? Ik vind het niet eerlijk Heer!

Toen David deze Psalm schreef was hij al op leeftijd! (vers 25) Hij deelt ons in deze Psalm zijn levenservaring en wijsheid mee. David had in zijn leven nogal wat meegemaakt! Strijd met Goliath, Saul, Absalom, de mislukte poging om de ark binnen te brengen, de volkstelling, enz. Hij had pijn, teleurstelling, eenzaamheid, angst en verdriet in zijn leven meegemaakt. Hij wist wat het was om te falen en vallen. Maar uiteindelijk had hij geleerd altijd vast te houden aan de beloften van God. **God is te vertrouwen.**

In het eerste gedeelte van de Psalm roept David dan ook op om op God te blijven vertrouwen. Blijkbaar zag hij dat gelovigen hun vertrouwen in God waren kwijtgeraakt. Hoe merk je dat? Doordat je bezorgd bent, doordat je angst hebt over iets, doordat je klaagt en moppert, enz. Misschien maak jij je op dit moment wel ergens zorgen om en beklaag jij je ook over jouw situatie: financieel, werk, gezin, enz. Misschien begrijp jij God ook wel niet op dit moment. Misschien roep jij ook wel uit: "Het is niet eerlijk!"

David geeft in deze Psalm en duidelijk advies: **Vertrouw op de HEER.**

Dit is geen oppervlakkig advies van David. Dit is niet het advies van iemand die nooit wat heeft meegemaakt. Dit is niet het advies van iemand die niet begrijpt dat je zo moeilijk doet en belerend zegt: **Vertrouw toch op God!** Nee, dit is een advies van iemand die deze dingen zelf doorleefd heeft.

Wie is die HEER waarop we ons vertrouwen moeten stellen?

De HEER: Jahweh = 'de Bestaande' of 'Ik ben er voor jullie' De meest voorkomende naam van God in de Bijbel: 6519x

**Jahweh** is eeuwig. Hij kent geen begin en geen eind.

**Jahweh** is alomtegenwoordig - *'De ogen van de HEER zijn overal, zowel de goeden als de kwaden houdt hij in het oog.'* Spreuken 15:3

**Jahweh** weet alles - *'Dit zegt de HEER: Israëlieten, ik hoor wat jullie zeggen, ik weet wat er in jullie hoofd opkomt.'* Ezechiël 11:5

**Jahweh** heeft alle kracht/macht/heerschappij - *'Ik ben de HEER, de God van al wat leeft. Is er ook maar iets dat voor mij onmogelijk is.'* Jeremia 32:27

Jahweh heeft niemand nodig, Hij hoeft niet geholpen te worden, hij heeft niemands wijsheid nodig.

*'Met wie wil je mij vergelijken, zegt de Heilige, aan wie ben ik gelijk te stellen?'* Kijk omhoog: *wie heeft dit alles geschapen?'* Jesaja 40:25-26

IK BEN is almachtig, IK BEN is ontzagwekkend, Ik BEN is alles, IK BEN kan alles, IK BEN is volkomen te vertrouwen.

Davids advies luidt: Stel je vertrouwen op Jahweh.

**Vertrouwen:** *batach*, - vertrouwen op; vertrouwen hebben in; gerust zijn; moedig zijn; zich veilig voelen, zorgeloos zijn.

In het Hebreeuwse denken is het zo, dat als iemand in God gelooft, dan verklaart hij Hem voor betrouwbaar te houden. Hij vertrouwt Hem op zijn woorden en daden vertrouwen.

Abraham en Sara wandelden in dit soort vertrouwen. Van Sara wordt gezegd: *'Door haar geloof ontving Sara, hoewel zij onvruchtbaar was gebleven en niet meer in de bloei van haar leven was, de kracht om een kind te verwekken, en wel omdat ze vertrouwde op degene die de belofte had gedaan.'* Hebreeën 11:11

### Vertrouw jij God volkomen?

**Hij is te vertrouwen. Jezus is ons voorbeeld van iemand die God volkomen vertrouwde.** Hij had een onbegrensd vertrouwen in God de Vader.

Waarom vertrouwde Hij de Vader? Omdat Hij de Vader kende. Jezus kende Jahweh. Jezus kende Degene die alomtegenwoordig is, die alles weet en die alle macht heeft in de hemel en de aarde. Jezus wist dat de Vader rechtvaardig en trouw was. Jezus wist dat de Vader Hem nooit zou teleurstellen.

Jezus ging intiem om met de Vader. Jezus was voortdurend dicht bij de Vader. Hij kende het hart van de Vader. Hij kende zijn verlangens, zijn plannen, Zijn wil, Hij kende het karakter van de Vader als geen ander. **Daarom vertrouwde Jezus Hem volkomen.** Hij was nooit bang, nooit bezorgd, nooit in paniek, nooit wanhopig... Hij wist altijd wat Hij moest doen, want de Vader was altijd bij Hem.

Wij kunnen in datzelfde vertrouwen wandelen. God zal ons nooit teleurstellen.

*'In Sion leg ik een hoeksteen (Van Dale: de persoon of zaak waarop alles rust) die Ik heb uitgekozen om zijn kostbaarheid; wie daarop vertrouwt, komt niet bedrogen uit. (zal niet beschaamd uitkomen; zal nooit teleurgesteld raken)'* 1 Petrus 2:6

De NBG zegt: *'...wie op Hem zijn geloof bouwt, zal niet beschaamd uitkomen.'*

Deze tekst wordt 3 maal genoemd in het Nieuwe Testament. Paulus noemt hem in Romeinen 9:33 en 10:11 en Petrus noemt hem dus ook.

**Waarop rust jouw vertrouwen? Waar steun jij op?** Op je eigen steentjes: steentje ervaring, steentje talent, steentje verstand, steentje geld, steentje goed advies van experts? Of is Jezus Christus voor jou de persoon waarop alles rust? Wanneer iemand de persoon is waar alles op rust, dan vertrouw je hem volledig... als je iemand volledig vertrouwt, dan kun je hem ook volkomen gehoorzamen. Gehoorzaamheid aan Gods Woord laat je vertrouwen in God zien!

Vervolgens geeft David 3 stappen die ons vertrouwen op God zichtbaar maken:

1. *Zoek je geluk bij de HEER...* vers 4

2. *Leg je leven in de handen van de HEER...* vers 5

3. *Blijf kalm en wacht op de HEER....* Vers 7

## 1. Schep vreugde in de Here (Willibrord)

'Verlustig u in de Here' N.B.G

Er staat trouwens een prachtige belofte achter de komma: *'Zoek je geluk bij de HEER, hij zal je geven wat je hart verlangt.'*

Ik heb een keer gelezen dat je verheugen in God, eigenlijk het volgende betekent: opzij stappen en vertrouwen op Gods kracht en uitkomst.

Je verblijdt je over zijn macht: *'HEER, uw kracht verblijdt de koning, luid juicht hij om uw overwinning'* Psalm 21:2

David zegt hier eenvoudig: Vertrouw op God. Steek je energie dus niet in bezorgd zijn, piekeren en peinzen, maar steek je energie in vreugde scheppen. En laat Hem de dingen uitwerken. Je hoeft niet zo hard te werken. We proberen zo vaak een kleine god te zijn. Stap terug, vertrouw op God en verheug je in Zijn aanwezigheid, verheug je in Zijn kracht. Verheug je in Zijn oplossing!

Er gebeurt zoveel als we God gaan loven en prijzen. Psalm 22 vers 3 zegt *'U bent de Heilige Israël, die op Israëls lofzangen troont.* Als wij God prijzen, dan zetten wij Hem op de troon. We erkennen dan zijn macht! We banen met lofprijs ook een weg voor God, waardoor Hij ons overwinning kan geven. Psalm 50 vers 23 zegt: *'Wie mij eert en looft, brengt het ware offer. Zo vindt hij vanzelf een weg, aan het einde waarvan Ik hem mijn redding zal tonen.'*

Een prachtig voorbeeld hiervan is natuurlijk de situatie waarin Paulus en Silas terechtkomen. Ze brengen het evangelie in Filippi en opeens keert een groep zich tegen hen. De kleren werden van hun lijf gescheurd, ze werden met een roede gegeseld en kregen vele slagen en werden vervolgens in de gevangenis geworpen. In de binnenste kerker met hun voeten in een blok!!

Daar zit je dan... Ik denk dat ze gehuild hebben en ontmoedigd waren. Ze vroegen zich misschien af: Waarom? Maar rond middernacht zei Paulus tegen Silas: Weet je nog toen Habakuk zo in de moeilijkheden zat... Wat zei hij toen ook alweer?

*Al zal de vijgenboom niet bloeien en er geen opbrengst aan de wijnstokken zijn... nochtans zal ik juichen in de Here... en De rechtvaardige zal door geloof leven... We leven door Hem te vertrouwen...*

Oh, God is te vertrouwen, Hij houdt van ons, wat onze omstandigheden ook zijn... laten we Hem aanbidden en danken... Hij heeft nog steeds alle controle. Laten we opzij stappen en God vertrouwen. Laten we ons verheugen in God.

En middenin de nacht beginnen ze God te aanbidden. Ze stappen opzij. Ze stellen hun vertrouwen op God en God komt in actie. Plotseling komt er een zware aardbeving, de gevangenis schudt op zijn grondvesten, hun boeien raken los en de deuren van de gevangenis gaan open...

Zoveel mensen zitten in de gevangenis van zelfbeklag, gemopper en ontevredenheid... Dat zijn allemaal symptomen van gebrek aan vertrouwen in God.

Denk je dat het gemakkelijk geweest is voor Paulus en Silas om God te gaan prijzen? Nee! We hebben gelezen: *'Wie mij eert en looft, brengt het ware offer.'* Het is een keuze van je wil. Als je wacht op een gevoel van blijdschap, of een rede voor blijdschap, dan kun je lang wachten.

De meeste mensen zijn net als het volk Israël: Ze verblijden zich nadat God het wonder gedaan heeft.

In **Exodus 14:10-12** zijn we dat het volk Israël een ogenschijnlijk hopeloze situatie verkeert. De Rode Zee was voor hen, bergen links en rechts van hen en achter hen kwam Farao aanzetten met zijn leger. Het volk van God zat in de val. Paniek in het kamp, mannen beefden van angst, kinderen en vrouwen huilden en Mozes was het voorwerp van kritiek... Mozes maande ze tot rust en zei: *'Wees niet bang, wacht rustig af. Dan zult u zien hoe de HEER vandaag voor u de overwinning behaalt.'*

## **Er was hier een man, die vertrouwde op de genade van God!!**

En wat doet God als je op zijn genade vertrouwt? Een wonder... God doet een machtig wonder; de zee splijt open door de wind, het volk loopt er doorheen en als Farao en zijn leger volgen stroomt het water weer terug. Na dit wonder zingen de Israëlieten een lied van dankzegging...

Ze zongen het juiste lied, maar op het verkeerde moment, ze zongen het juiste lied, maar aan de verkeerde kant van de Rode Zee... Het waren de juiste woorden, maar die kwamen niet uit de diepte van een hart dat vertrouwt op de genade van God. Het is makkelijk om God te prijzen als hij het wonder gedaan heeft. Voor het wonder was er geen dank en lofprijs. Integendeel, er was gemopper, gemor en gemurmureer. Er was ongelooft en geen vertrouwen in God!

Goed, we gaan naar het volgende stap:

## **2. Leg je weg in de handen van de HEER (Willibrord)**

*‘Wentel uw weg op de Here en vertrouw op Hem en Hij zal het maken.’* NBG

In de grondtekst staat het woord **rollen**.

Dat is opnieuw een houding van vertrouwen. We leveren onszelf, onze problemen, onze moeilijkheden in bij God **en we laten ze daar!**

Petrus schrijft: *‘U mag uw zorgen op hem afwentelen, want u ligt hem na aan het hart.’* 2 Petrus 5:7  
Het N.B.G zegt: **want Hij zorgt voor u.**

De Here Jezus heeft ook iets gezegd over zorgen maken: *‘Maak je geen zorgen...’* *‘Vraag je dus niet bezorgd af: ‘Wat zullen we eten?’ of: ‘Wat zullen we drinken?’ of ‘Waarmee zullen we ons kleden?’ – dat zijn allemaal dingen die de heidenen najagen. Jullie hemelse Vader weet wel dat jullie dat alles nodig hebben. Zoek liever eerst het koninkrijk van God...’* Matteüs 6:25 en 31-33

Bezorgd over: Of je wel bekwaam bent... Of je die rekening wel kunt betalen... of God jouw probleem wel kan oplossen.

**Griekse woord voor bezorgdheid:** Verscheurd worden door datgene wat zou kunnen gebeuren, of wat niet zou kunnen gebeuren.

God heeft ons emoties gegeven, maar bezorgdheid is geen door God gegeven emotie, maar een degeneratie of ontarding van een door God gegeven emotie: **zorgen voor**.

Bezorgdheid is een staat van emotionele gejaagdheid en angst voor wat er zou kunnen gebeuren of juist niet zou kunnen gebeuren. ‘Zorgen voor’ activeert ons op een gezonde manier.

**Er zijn twee dingen waar we niet over moeten tobben:** de dingen die we kunnen veranderen (we moeten aan het werk gaan en er iets aan doen) en de dingen die we niet kunnen veranderen (want het helpt niets door erover te piekeren).

Wat zegt God over bezorgdheid? Doe het nou niet. Ik zorg voor je. Jezus zegt het is het werk van de heidenen, het is zonde. Het is wantrouwen tegen IK BEN.

**Wentel uw weg op de Here en vertrouw op Hem en Hij zal het maken.**

We gaan naar het laatste advies van David:

## **3. Blijf kalm en wacht op de HEER**

*‘Wees stil voor de heer, kijk naar Hem uit.’* Willibrord

*‘Rest in the Lord, wait patiently for Him to act.’* N.L.T.

Wees stil. Kom tot rust! Ga de tegenwoordigheid van God in.

Je wordt stil, omdat je weet dat Hij alles onder controle heeft! Vanuit die stilte, ga je het van God verwachten.... Als jij tot rust komt en God God laat zijn, als jij verwachtend naar hem uitzielt, dan kan het niet anders of hij maakt zijn belofte voor jou leven waar. Hij lost jouw probleem op!

**Stil zijn** - Mozes maakte een tent om God te ontmoeten ver buiten de legerplaats. Waarom moest de tent buiten de legerplaats staan? Zou één van de redenen kunnen zijn dat God wil dat we uit de drukte komen, uit het dagelijkse, uit de routine, uit onze verantwoordelijkheden enz. Moeten we niet juist de stilte zoeken, om God te horen spreken?

Waarom trok Jezus zich terug *in de eenzame plaatsen om te bidden?*

Waarom draagt Jezus ons in de bergrede het volgende op: **Maar gij, wanneer gij bidt, ga in uw binnenkamer, sluit de deur en bidt tot uw Vader in het verborgene...**

Verhaal moeder Theresa – Als u bidt, wat zegt u dan tegen God? Ik zeg niets, ik luister... En als God dan tot u spreekt, wat zegt Hij dan? Hij zegt niets, Hij luistert....

Zou ze nooit gesproken hebben met God? Natuurlijk wel. Maar ze geeft de essentie van bidden weer: **Bij God zijn in de stilte.**

Psalm 46:11 zegt: **Wees rustig en wees ervan bewust dat Ik God ben.**

Vanuit die stilte, ga je het van God verwachten....

**His job is to fight. Our job is to trust.**

**Conclusie:** Als je problemen hebt, vertrouw dan op God en neem de volgende stappen:

- 1. Schep vreugde in de HEER**
- 2. Leg je weg in de handen van de HEER.**
- 3. Blijf kalm en wacht op de HEER**

Dit zouden we dagelijks in praktijk moeten brengen. Denk erom, gebruik dit niet als een paracetamol tegen hoofdpijn... m.a.w. alleen bij problemen...

Pas dit toe in je leven, gebruik dit zoals een diabeet insuline gebruikt. Hij heeft het elke dag nodig!! Ook al voelt hij zich goed!! Pas deze adviezen van David elke dag toe. Doe het! Gebruik het als insuline!

Besef je voldoende wie God is? Hij is HEER! Hij is Jaweh! IK BEN is eeuwig, IK BEN is tijdloos, IK BEN is almachtig, IK BEN is ontzagwekkend, Ik BEN is alles, IK BEN kan alles, IK BEN is volkomen te vertrouwen.

Wat je nodig hebt is dat je ogen geopend worden voor de grootheid van God. Wanneer de knecht van Elisa de stad omringd ziet door een vijandig leger, raakt hij in paniek. *‘Toen de bediende van Elisa de volgende morgen opstond en naar buiten kwam, zag hij dat de stad omsingeld was door een leger met strijdwagens en paarden. ‘Wat moeten we beginnen, heer?’ riep hij uit.’*

En wat was de reactie van Elisa? *‘Zijn meester antwoordde: ‘Wees niet bang, wij zijn met meer dan zij.’ En hij bad: ‘HEER, open zijn ogen en laat het hem zien.’ De HEER opende Elisa’s knecht de ogen, en toen zag hij dat de heuvels vol stonden met paarden en wagens van vuur, die Elisa omringden.’*

Gods kracht is onbeperkt. Gods kracht is niet beperkt door natuurwetten of menselijke logica. Een van de belangrijkste sleutels tot het in bezit nemen van Gods beloften is dat u afrekent met iedere beperking die u God oplegt!!

Maak u in de naam van Jezus vrij van alle beperkingen. Dingen die hopeloos en onmogelijk lijken voor mensen, zijn mogelijk voor God.

## Vragen:

1. Wat heeft u het meest aangesproken in deze preek?
  - a. Waarom?
2. Herkent u zich persoonlijk in de genoemde situaties/voorbeelden?
  - a. Wilt/kunt u dat delen met anderen in de groep?
3. Houdt u regelmatig “stille tijd”?
  - a. Zo ja, op welke wijze geeft u daaraan invulling?  
Bent u daarmee tevreden?
  - b. Zo nee, waarom niet?  
Hoe zou u het anders willen?
4. Gelooft u dat de tekst van Psalm 37 ook voor u persoonlijk geldt?
  - a. Heeft u daaraan iets in uw persoonlijke omstandigheden?
  - b. “Gezond verstand” of “Gods beloften”; in welke is uw vertrouwen?
5. In hoeverre past Spreuken 3:5-7 goed bij deze preek?
6. Dikwijls willen we alles “op dit moment” en “op onze voorwaarden”
  - a. Zijn onze condities altijd hetzelfde als die van God?
  - b. Wat heeft geduld hiermee te maken?
  - c. Bent u geduldig in moeilijke situaties?
7. Wat vindt u van de uitspraak: “God is nooit te vroeg of te laat, maar altijd op tijd”?
8. De kern van alles is om God te vertrouwen in alle omstandigheden. Opdracht voor de rest van uw leven:
  - a. *Geef God en Zijn Koninkrijk de hoogste plaats in uw leven. Hij zal dan in alles voor u zorgen.* (Mattheüs 6:33 – Het Boek)
  - b. *Jezus antwoordde: "Heb de Here, uw God, lief met heel uw hart, ziel en verstand."* (Mattheüs 22:37)
  - c. Breng a en b in praktijk!

